



RECUEIL POUR COMPTE D'ADDIS

- Indiquer ici votre **NOM et PRENOM** :
- Le matin, trois heures avant votre heure habituelle de lever,
 - Aller aux WC. Uriner à fond,
 - Boire environ ¼ de litre d'eau,
 - Noter ici l'heure et le jour :
Heure :..... Date :.....
- Ne rien manger. Se recoucher et rester allongé au repos, **pendant 3 Heures**
- **Au lever,** - Uriner à nouveau complètement en recueillant la **totalité** des urines dans le flacon
 - Noter ici l'heure du recueil
Heure :.....
- Apporter rapidement le flacon au laboratoire